

## FELHÍVÁS!

*A Gombai Polgárőr Egyesület az alábbi felhívással fordul a tisztelt gombai lakosság felé.*



A téli hideg komoly veszélyt jelent mindenki, de különösen a hajléktalanok számára. A kedvezőtlen időjárás kihűléssel fenyegeti a fedél nélkül maradt embereket.

A polgárőrökön kívül az egyes állampolgároknak is nagy szerepük lehet abban, hogy a kihűléses haláleseteket megelőzzük. **Mindenki segíthet, ha több figyelmet fordít a környezetében élőkre, elsősorban a magányosan élő idős emberekre és az utcára szorult hajléktalankra.**

A hidegben az ember nagyon gyorsan - akár percek alatt - kihűlés áldozata lehet, ezért különösen indokolt, hogy odafigyeljünk egymásra.

A Gombai Polgárőr Egyesület kéri, hogy a hidegben, magatehetetlenek - akár ittasnak - tűnő embert ne hagyjanak sorsára! Ha lehet, menjenek oda hozzá, próbáljanak segíteni és szükség esetén pedig hívják a **112-es** központi segélykérő, vagy a rendőrség **107-es** segélyhívószámát, illetve a Gombai Polgárőr Egyesület **06-30-725-50-79**-es ügyeleti telefonszámát, és így a rendőrség, vagy a polgárőrség is gyors segítséget kérhet a bajba jutottaknak.

**Önnek csak egy telefonhívás, másnak akár az élet!**

*A rendkívül szélsőséges téli időjárás következtében kihűléses halálesetek, fagyási sérülések, közlekedési zavarok, a lakosság alapvető ellátásának biztosításában is fennakadások következhetnek be.*

**Kérjük, fogadja meg alábbi jó tanácsainkat, amelyek a nagy hidegben akár életmentőek is lehetnek:**

- Folyamatosan figyelje a híradásokat, főleg az időjárási előrejelzéseket.
- Készítsen elő hólapátot, sót, homokot, elemes rádiót és zseblámpát, tartalék elemeket.
- A mobiltelefonját töltsse fel, szerezzen be hozzá tartalék akkumulátort.
- Halmozzon fel tartalékokat (ivó)vízből, nem romlandó élelmiszerekből, (főleg a rendszerezett és szükséges) gyógyszerekből.
- Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tűzhelyet.
- Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból.
- Készítsen elő meleg ruhákat.
- Víztelenítse a kinti csapokat, nehogy a fagyás miatt elrepedjenek a csövek, és a víz később elárasza a házat.

### **A hóvihár, hófúvás alatt:**

- Maradjon a lakásában, húzza le a redőnyöket, csukja be a spalettákat, redőnyöket.
- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat.
- Ne végezzen megerőltető fizikai munkát és kockázatos tevékenységet, hiszen egy esetleges baleset esetén a hőésés intenzitásától függően lehet, hogy a mentők sem tudják megközelíteni a házat.
- Ne mozduljon ki, hacsak nem muszáj.
- Semmiképp se tegyen meg gyalog hosszabb távokat, főleg egyedül.
- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, ne hagyja semelyik testrészét fedetlenül, mert a hideg és az erős szél együtt hamar fagyási sérüléseket okozhat. Viseljen sálát, kesztyűt, sapkát (a legtöbb testhőmérséklet a fedetlen fejen át távozik). Az átnedvesedett lábbelijét, ruházatát mihamarabb cserélje le szárazra.
- Ha lakását, házát a lehullott hó elzárta a külvilágtól, értesítse a hatóságokat, akik a segítségére sietnek majd, és készüljön fel az esetleges hosszabb benntartózkodásra.

### **Utazáshoz:**

- Szélsőséges időjárási viszonyok között nem biztonságos az utazás, különösen, ha nagyobb távolságra kell eljutni.
- Ha feltétlenül szükséges útnak indulnia, mindig kísérő társal tegye, és csak abban az esetben, ha meggyőződött róla, hogy úti célját biztonsággal eléri, és a visszautazás feltételei is biztosítottak.
- Ha nagyobb távolságot kell gyalogosan megtennie, öltözzön rétegesen, felsőruházata lehetőleg legyen vízhatlan, vigyen magával meleg kávét vagy teát.
- Gépkocsival csak akkor induljon el, ha feltétlenül szükséges, ha gépjárműve megfelelő műszaki állapotban van, és rendelkezik a biztonságos téli üzemeléshez szükséges felszereléssel (téli gumibroncsok, hólánc, tartalék üzemanyag, elakadás esetére lapát vagy ásó, homok, stb.). Ebben az esetben sem tanácsos egyedül elindulni.
- Indulás előtt a gépkocsijában helyezzen el meleg takarót, elektromos kézilámpát, meleg italt, legalább egy napi étkezésre elegendő élelmiszert.
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és esetleg csak hosszabb idő múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.
- Amennyiben huzamosabb időt (néhány órát) kénytelen álló gépjárművében tartózkodni, a motor járatásával fűtheti az utasteret, de ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni. Az álló jármű utasterébe ugyanis kipufogó gázok szivároghatnak, amelyek súlyos roszszullétet, esetleg halálos balesetet okozhatnak.
- Alkoholt soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából! Kezdeti élénkítő hatása után csökkenti a fizikai teljesítőképeséget, fáradtságot, báyadtságot okoz, illetve csökkenti a helyzetfelismerő- és ítélőképéséget, amely ilyen helyzetben életveszélyes lehet.

*(A sarkadi Veress Ferenc Polgárörség Közhasznú Szervezet anyagának felhasználásával)*